

# Pflegeanleitung für Dermal Anchors / Microdermals / Oberflächen-Anker

Benutze zur Pflege Deines neuen Ankers NaCl 0.9%ige physiologische Kochsalzlösung oder Octenisept

## Pflegehinweis für Oberflächen-Anker

- Klebe den Anker die ersten drei Tage mit einem passenden Wundheftpflaster ab. Das Pflaster sollte eng anliegen, so dass der Anker darunter fixiert ist. Bitte reinige in dieser Zeit nur bei Verunreinigung.
- Während der nächsten 7 – 14 Tagen kannst Du das Pflaster tagsüber für einige Stunden entfernen. Lasse den Anker aber über Nacht (mind. 16 Std.) weiter mit einem Pflaster angeklebt. Nun kannst Du auch mit der Pflege deines Ankers beginnen.
- Entferne eine eventuelle Kruste, die sich um das Einsetz-Loch bilden kann, 1 x täglich mit einem Wattestäbchen und 0.9% NaCl-Lösung oder Octenisept. Bewege dabei das Wattestäbchen im Uhrzeigersinn sanft um den Anker herum. Anker dabei NICHT bewegen!
- Trockne den Oberflächen-Anker nicht mit einem Handtuch. Es könnte fusseln, Bakterien enthalten oder am Anker hängen bleiben, Verletzungen verursachen und den Anker ausreißen.

## Was ist normal?

- Die ersten Tage: Schwellung, Bluten, Bluterguss und/oder Empfindlichkeitsgefühl
- Danach: Einige Verfärbungen, Jucken, Aussonderung von gelblich/weißer Körperflüssigkeit (Wundsekret, Kein Eiter!), die eine Kruste um den Anker bildet. Der Anker kann verheilt aussehen, bevor der Heilungsprozess komplett abgeschlossen ist. Sei deshalb geduldig und reinige Deinen Anker während der gesamten Heilungszeit.

## Was kann ich tun?

- Wasche Deine Hände, bevor Du Deinen Anker berührst. Lasse den Anker in Ruhe, außer wenn Du ihn reinigen musst. Bewege den Anker nicht bei der Reinigung!
- Nur falls er sich schräg stellt oder sich etwas von der Position abhebt, kann er mit einer sanften Kreisbewegung in die alte (ursprüngliche) Position zurückmassiert werden (Anker danach wieder mit einem Wundheftpflaster eng abkleben!).
- Bleib gesund. Achte auf genügend Schlaf und eine ausgewogene Ernährung. Je gesünder Dein „Lifestyle“ ist, desto einfacher ist es für Deinen Anker abzuheilen. Sportliche Aktivitäten während der Heilphase sind in Ordnung, achte jedoch darauf, dass der Anker keiner zu starken Bewegung und/oder mechanischen Belastung ausgesetzt ist. Duschen ist sicherer als ein Vollbad zu nehmen. In der Badewanne können sich Bakterien einfach ansammeln und vermehren. Wenn Du trotzdem baden willst, solltest Du die Wanne zuvor gründlich reinigen und den Anker nicht im Wasser „einweichen“.

## Was sollte ich vermeiden?

- Vermeide ein Trauma des Ankers während der Heilungszeit. Dies kann ausgelöst werden durch Reibung von Kleidung, exzessive Bewegungen der Körperstelle, hängen bleiben, spielen mit dem Schmuckstück und/oder energisches, unsanftes Reinigen. Es könnte sonst unansehnliches und störendes Narbengewebe entstehen, der Anker könnte seine Position verändern (schräg stellen) oder ausreißen.
- Verzichte auf alkoholhaltige Reinigungsmittel. Sie sind viel zu scharf
- Reinige den Anker nicht zu oft. Dies könnte Irritationen auslösen und den Heilungsprozess verlangsamen. (Zu oft reinigen kann den Anker überfeuchten = feuchtes Milieu)
- Vermeide jeglichen oralen Kontakt oder Berührung mit fremden Körperflüssigkeiten am und um den Anker herum, bis der Anker komplett abgeheilt ist
- Vermeide Stress und verzichte auf jegliche Drogen, eingeschlossen exzessiven Koffein-, Nikotin- und Alkohol-Konsum
- Vermeide das Schwimmen in öffentlichen Gewässern (See, Fluss, Schwimm- und Hallenbad), Sauna- und Solarium-Besuche bis der Anker abgeheilt ist
- Verzichte auf jegliche persönlichen Pflegeprodukte am und um den Anker herum (Bodylotions, Make-Up, Sprays, Powder, Parfum etc.)
- Trage keine schweren Anhänger oder Ketten am Anker, auch wenn der Heilungsprozess abgeschlossen ist

## Gefahren und Risiken:

- Wie bei einem "normalen" Piercing besteht die Gefahr der Infektion (die meistens durch unsachgemäße Behandlung und Pflege ausgelöst wird) und der Abstoßungsreaktion des Körpers.
- Da aber kein Stichkanal existiert, wo das Piercing an zwei Enden austritt, sondern es sich hierbei um eine Hauttasche handelt, bestehen hier besondere Gefahren. Während bei einem Stichkanal Wundwasser oder eventuelle Verunreinigungen "relativ einfach" aus dem Stichkanal abfließen oder herausgespült werden können, geht das bei der Hauttasche eben nicht. Dies kann zu einer sich einkapselnden Infektion führen. Auch ein abgeheiltes Dermal Anchor ist hierfür nicht geschützt, da die Hauttasche nach Außen hin offen ist und somit eine wunderbare Brutstätte für Keime darstellt. Daher ist nicht nur bei einem frisch gestochenen Dermal Anchor, sondern auch bei einem verheilten Dermal Anchor ein sorgfältiger Umgang und Hygiene extrem wichtig. Insbesondere Crèmes, Sonnenmilch, Körperlotionen etc. können zu einer Verstopfung der Hauttasche und somit auch bei einem abgeheilten Dermal Anchor zu Entzündungen führen.
- Ein weiteres Risiko stellt das Hängenbleiben dar. Neben der extremen Hautreizung und der dadurch verlängerten Abheilungsdauer birgt es natürlich die Gefahr eines schief verheilenden Dermal Anchors. Gerade in den ersten 2 Wochen sitzt der Dermal Anchor noch "relativ locker" in der gestochenen Hauttasche, so dass ein Hängenbleiben zu einem Verrutschen des Dermal Anchor führen kann. Wird der Dermal Anchor dann nicht wieder in seiner richtigen Position fixiert, kann es sein, dass er schräg oder schief verwächst, was nach der Heilung natürlich nicht mehr korrigierbar ist.  
Daher empfehlen wir neben der normalen Pflege, den Dermal Anchor in den ersten zwei Wochen mit einem Pflaster gut zu fixieren, so dass der Dermal Anchor auch sicher in seiner Position bleibt.

## Wie entferne ich den Dermal Anchor ?

- Da der Dermal Anchor fest unter der Haut verwachsen ist, ist die Entfernung nicht so einfach wie bei einem "normalen" Piercing.
- Damit die durch das Entfernen entstehenden Narben nicht zu gross werden, empfehlen wir, diesen Eingriff bei einem in diesem Bereich erfahrenen Chirurgen durchführen zu lassen.

**Wir haben unser Möglichstes getan. Die Verantwortung liegt nun bei Dir.**

**Bei Fragen oder Unsicherheiten kannst Du jederzeit bei mir im Studio vorbeikommen oder anrufen!**

**Falls Du irgendeine Komplikation oder eine eventuelle Infektion hast, solltest Du uns umgehend kontaktieren und einen Arzt aufsuchen.**